

第5回健康寺子屋

地域ぐるみで健康を考えよう

平成24年2月26日(日) PM2:00~4:30



入場無料

〈主催〉

京都府薬剤師会中京支部

お問い合わせ075-221-0356

PM2:00~2:45

「よくわかる薬のあれこれⅢ」

◇漢方の考え方

◇薬物乱用の恐ろしさについて

【講師】

社団法人

京都府薬剤師会中京支部

薬剤師

東 秀樹

PM2:45~3:15

「フ라운バック運動について」

～薬局を健康づくりの拠点に～

詳しくは裏面をご覧ください

【講師】

東京大学大学院薬学系研究科

助教

草間 真紀子 先生

PM3:15~4:30

「お口からはじめるアンチエイジング」

生き生き元気はキレイな口元から

～質疑応答もごさいます～



【講師】

社団法人

京都府歯科医師会中京支部

歯科医師

齊藤 至紀 先生



会場 ハートンホテル1階 宇治・伏見

中京区東洞院御池上ル

TEL 075-222-1300



ブラウンバック運動とは

市民の皆さんが日常服用している医薬品やサプリメントを薬剤師が確認し、飲み合わせの判断等の服薬上の相談に応じるとともに、子どもさんから高齢者の方までの健診の有効性や利用方法を説明する運動です。

(事業に参加している薬局に限ります)

特定健診とは

40歳から74歳の方が毎年1回受診することが必要です。比較的低額かつ短時間で受けられる健診です。生活習慣病の兆候を見つけるとともに、動脈硬化など血管老化リスクを知り、医療機関の受診や保健指導等を通じて、健康な生活を送っていただくためのものです。



京都府薬剤師会中京支部は薬物乱用防止普及運動
「ダメ。ゼッタイ。」を応援しています

当日はコーナーもございますのでぜひご覧になってください

皆様のご参加心よりお待ちしております