京都府民・市民の皆さまへ

知ることが、未来を守る力になる。

タバコも、市販薬（OTC）も、正しく知ることが
自分と大切な人を守る第一歩です。

― 京都府薬剤師会 府民・市民公開講座 ―

演題 ① 変わりゆくタバコ事情とこれからの禁煙支援
―禁煙成功を支える 食事・栄養・薬物療法―

京都の繁華街で流行しつつあるシーシャ、
そして知っているようで案外正しく知らない
加熱式タバコについて

講師
京都女子大学
家政学部 食物栄養学科
助教／管理栄養士
三好 希帆 先生

タバコの形は変わっても、健康への影響は変わりません。
禁煙を成功させるために、食事・栄養・薬物療法の視点から
具体的にお伝えします。

禁煙を考えている方、ご家族の方にも役立つ内容です！

演題 ② 市販薬のオーバードーズを考える
―子どもたちの生きづらさと 私たちにできること―

OTC の薬物乱用は、単なる快楽目的だけではありません。
子どもたちの心の背景や、居場所の大切さ、
そして「薬剤師を頼ってほしい！」という想いをお伝えします。

講師
横浜薬科大学
レギュラトリーサイエンス研究室
教授
小出 彰宏 先生

講演後、質疑応答の時間も設けます。

日時 令和8年 11月1日（日）
14:00～16:00（開場 13:30）

会場 京都テルサ
〒601-8047 京都府京都市南区東九条下殿田町70
☎ 075-692-3400

アクセス
・JR「京都駅（八条口）」より南へ徒歩 約15分
・近鉄「東寺駅」より東へ徒歩 約5分
・市バス「九条車庫前」下車すぐ
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

参加費 無料

申し込み方法は裏面へ

すべての世代の皆さまへ

薬やタバコについて正しく知ることは
自分と大切な人の未来を守る力になります。

ご自身のために
健康的な生活を送りたい方

ご家族のために
子どもや大切な人を守りたい方

薬剤師に相談を
薬のこと、健康のこと、
いつでも薬剤師を頼ってください。

一人で悩まず、まずは知ることから。
一歩踏み出してみませんか？

主催：一般社団法人 京都府薬剤師会　後援：京都府　そうだ！ 薬剤師に聞いてみよう！

京都府薬剤師会「府民・市民公開講座」参加申込書

知ることが、未来を守る力になる

タバコも、市販薬（OTC）も、正しく知ることが
自分と大切な人を守る第一歩です

※締切日を延長しました！10月16日→10月23日

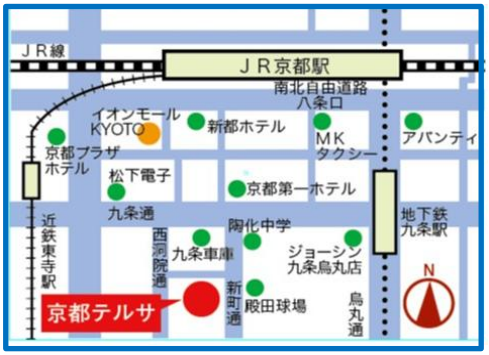
申込み締切日：2026年10月23日（金）

※定員150名に達した場合は、事前に締切らせていただきます。

▼ いずれかの方法でお申し込み下さい。
① 申し込みＱＲコードからお申込み
② 必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み

▼ 先着順に受付いたします。

▼ 記載された個人情報は当講座以外の目的には使用いたしません。



▼ 先着150名で締切りとなります。先着150名の方には参加票を10月20日以降に順次メール送信しますので、当日ご提示ください。

［ こちらからのメールが確認できなかった場合や、当日参加票をご提示できなかった場合は、受付にてお申込みの名前を確認させていただきます。 ］

① 申し込みＱＲコード

② ＦＡＸにてお申込み

ＦＡＸ番号 ： ０７５－５２５－１６５０

<問い合わせ先>
一般社団法人 京都府薬剤師会
府民・市民公開講座係
〒605-0863
京都市東山区東大路五条上る
梅林町563
TEL：075-551-0376
メールアドレス：
k-fuyaku@nifty.com

（フリガナ）	参加者数 1枚に付き5名迄	ＴＥＬ：
氏　　名	名	
メール アドレス	＊メールアドレスは正確にご入力ください。誤記入の場合こちらからのご連絡が届かない可能性があります。 ＊メールアドレスがない方は、下の備考欄に郵便番号、ご住所をご記入下さい。	
備　　考	＊講座の内容に関して聞きたい事や、メールアドレスの無い方はこちらに郵便番号とご住所をご記入下さい。	

時間の都合上、全ての質問に対応できない場合があります。ご了承ください。