

# 今日は いい塩梅



2022

11.13

SUN

【時間】10~15時

【会場】岡崎公園

京都府京都市左京区岡崎最勝寺町他



# 今日はいい塩梅

料理上手な人の塩のほんのひと振り。その塩加減から引き出されるみずみずしさや味の輪郭、ただのしょっぱさではない奥行きを味わったとき、ああ、いい塩梅ってこういうことか、とストンと腑に落ちたことがあります。忙しい毎日の中で見失ってしまいがちな心の奥の感覚は、減らすことでかえって豊かさに気づくのかもしれません。「今日はいい塩梅」は、楽しく、心地よく、ほどよい、現代の食と暮らしの“いい塩梅”を考えるマーケット。丁寧につくられたものと時間の中で、これからの食と暮らしのさじ加減を感じてみませんか？



## マーケット

丁寧につくられた食事やお菓子、暮らしを豊かにしてくれる器や植物などなど……。京都近郊のいい塩梅の作り手たちが集まりにぎやかなマーケットを開催します。



## ワークショップ

お医者さんや専門家が塩との上手な付き合い方を教えてくれる大人向けの本格的なものから、子どもが遊びながら学べるものまで誰もが楽しめるワークショップが盛りだくさん。



## Live

暮らしに根付くアイルランド音楽。そこに刺激を受けたミュージシャンたちの音と食の複合イベント・「Irish Music Party」を開催。心地よい音楽に身体をあずけ、思う存分生演奏をお楽しみください。

2022 **11.13** SUN

【時間】 **10～15時**

【会場】 **岡崎公園**

京都府京都市左京区岡崎最勝寺町他

連動企画：

**d 食堂 京都**

**「京都いい塩梅定食」**

イベントに合わせ、d 食堂 京都にて期間限定で「いい塩梅定食」を開発、提供します。地域の食材や郷土料理を大切にしたい食堂で、学術的な裏付けをもとに開発したい塩梅の京定食を味わえます。

会 期 …………… 2022 年 11 月 13 日 (日) 10:00～15:00  
※小雨決行、荒天中止

会 場 …………… 岡崎公園 (京都府京都市左京区岡崎最勝寺町他) の一部

共 催 …………… ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022 実行委員会、  
京都腎臓病総合対策推進協議会、京都市

後 援 …………… 京都府、特定非営利活動法人日本高血圧学会、  
公益社団法人京都府看護協会、一般社団法人京都府薬剤師会、  
公益社団法人京都府栄養士会、  
学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校、  
学校法人京都文教学園 京都文教短期大学、  
京都腎臓医会、京都腎臓・高血圧談話会、京都透析食腎臓病食研究会

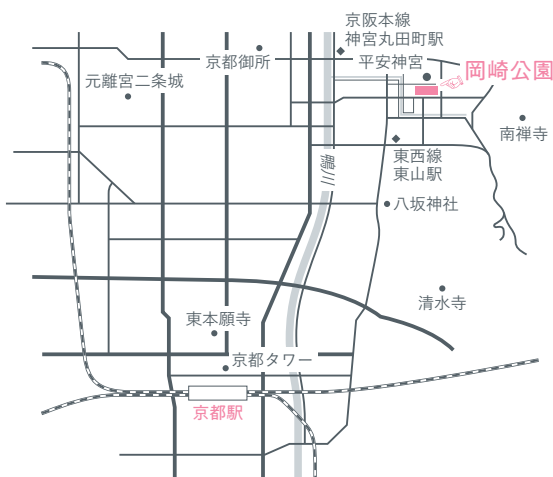
企画・運営事務局 一般社団法人日本塩分管理支援協会



website  
<https://www.salm.fun/>



instagram  
[@salt\\_and\\_life\\_market](https://www.instagram.com/salt_and_life_market)



【電車】  
・京阪本線 神宮丸田町駅から徒歩 13 分  
・市営地下鉄東西線 東山駅から徒歩 8 分  
【バス】  
・岡崎公園「動物園前」から徒歩 1 分